

Sítábor a Francia Alpokban-Les Orres

2027-01-29

Általános információk

Francia-SíÉletÉrzés. Mert ugye van ilyen. Egészen más ez, mint bárhol Európában. Egyedi, és mi jól imserjük, hiszen tizenöt éve szervezünk sítáborokat a Francia-Alpokban. Tudjuk, mi kell egy jó sítáborhoz (nem csak a Békadesszert, de azért az is) és tudjuk, hogy hol keressük a jót.

Les Orres egy kellemes, családiás síterep, ahol a csapat együtt síelhet, itt folyton-folyvást egymásba akadunk. Nem keveredünk el a tömegben, mert a 100 km sípálya ugyan sok, az emberek annyira eloszlanak rajta, hogy sosincs tömeg.

Csatolj, indulunk Les Orres-ba! A 100 km-es pályarendszer várja, hogy felfedezd! Juhháj!

Jelentkezz 2026. szeptember 15. előtt 15 ezer ft kedvezménnyel! Ha így teszel, egy pólót is adunk ajándékba!

a póló szövegének forrása: törzsutasunk, SaiFairKid – Irány a hegyek c. dal szövege

Tömören

Időpont: 2026. január 29-február 6.

Szállás: 4-6-8-10 személyes apartmanokban

Utazás: autóbusszal

Ellátás: önellátás

Részvételi díj:

224.000 Ft, mely tartalmazza:

6 éj szállást (6-8-10 fős apartmanokban)

4 fős apartman fejenként 10 ezer Ft felár mellett foglalható idegenforgalmi adót

6 napos sítérletet

utazást autóbusszal (Budapestről)

napi 2-4 óra síoktatást a kezdőknek, néhány alkalom síoktatást haladóknak és középhaladóknak

szervezést és túravezetést

Szeptember 15.-i jelentkezés előtt 15 ezer ft kedvezményt és egy pólót adunk

ajándékba.

A helyszínen fizetendő költségek, amelyeket a részvételi díj nem tartalmaz:

kaució (400 Euro/apartman) (ezt az összeget visszkapjuk, ha rendben hagytuk magunk mögött az apartmanokat)

A részvételi díjat 380-as Euró árfolyamig tudjuk tartani.

Befizetés euróban

A részvételi díjat euróban is befizetheted aktuális árfolyamon átszámolva. Ha szeretnél euróban fizetni, jelezd ezt a jelentkezés megjegyzés rovatában!

Jelentkezés

Minden fiataalt és lélekben fiataalt szeretettel várunk! Akkor is jelentkezz bátran, ha nincs társaságod! Mások is vannak ezzel így. Biztos lehetsz benne, hogy a túra során nagyszerű emberekkel ismerkedhetsz meg. Ha akarod, ha nem.

A jelentkezés menete a következő: Ha elhatároztad magad, nyomd meg a jobb oldalon a 'Jelentkezem' gombot, majd menj végig a regisztrációs formulán! A procedura végén kapsz egy automatikus e-mailt. A jelentkezés feldolgozását követően (legfeljebb 1-2 munkanapon belül) kapsz tőlünk egy általunk írt e-mailt is a számlával és további tudnivalókkal.

Fizetési ütemezés

Jelentkezéskor előleget kérünk, melynek mértéke 80.000 Ft.

A hátralék a túra indulása előtti 30. napon esedékes. Ha neked egyszerűbb, választhatsz úgy is, hogy egyben befizeted a teljes összeget a jelentkezéskor.

Ha a túra indulása előtti 30 napon belül jelentkezel, a teljes összeget egyben kérjük befizetni.

Spórolási lehetőségek

Ha szeretnéd megtalálni a legköltséghatékonyabb megoldást, a legjobb helyen jársz. Csoportos túrát szervezünk, ahol a csoport mérete folytán eleve kedvezőbbek a feltételek, mintha egyedül utaznál. De ezen felül is van pár tippünk:

Jelentkezz időben!

október 15-ig jóhamar kedvezménnyel

Csökkentsd a részvételi díjad!

Ha törzsutas vagy, ne felejtse el felhasználni törzsutas pontjait! Vagy hozd el magaddal 5-6 barátodat, és kérj egyedi kedvezményt!

Bérelj itthon felszerelést kedvező áron!

Budapesti partnerünkénél nagyon jó áron tudsz bérelni. Részletek a ["Túra"](#) fül alatt.

Takarékoskodj a költőpénzeddel!

A kinti éttermek nem olcsók. Ha ügyesen pakolsz, összebeszéltek a szobatársakkal és főztök minden este, a helyszínen csak bagettet kell venni. Minden mást hozhatsz otthonról. Egyébként a kinti supermarketek már nem sokkal drágábbak az itthoniaknál.

Mondd le ingyen!

Mármint ne mondd le, de ha valami közbejön most kivételesen az ÁSZF-et

felülírva 2026. december 15-ig ingyenesen lemondhatod a sítábort

Kompenzáld a CO2 kibocsátásod!

A jelentkezési folyamat során fogadj örökbe egy facsemetét! A következő évtizedekben ez a fa elnyeli az utazásod során keletkezett pótlólagos CO2 kibocsátást. Részletek >>>

Mi van, ha közbejön valami?

Ha nálunk kötöd az utasbiztosításod, akkor a részvételi díj 4%-áért tudunk kötni útlemondási biztosítást is, így ha komoly dolog jön közbe, a biztosító visszafizeti a teljes részvételi díjat. A jelentkezési folyamatban igényelj útlemondási biztosítást, ha szeretnél ilyet!

Kérdésed van?

Írj nekünk e-mailt! Legfeljebb egy munkanapon belül választ kapsz!

Túra

Szállásunk – Pályaszállás

Az apartmanok ezúttal nem tökéletesen egyformák. Vannak kicsit igényesebbek és egyszerűbbek is. A méretük sehogyan sem tekinthető nagynak, de valahogy minden évben elférünk :). Az apartmanok szokás szerint saját, jól felszerelt konyhával rendelkeznek. A sítábor résztvevői térítésmentesen használhatják a szomszédos épületben található medencés szaunás wellness részleget.

A 4 fős apartmanok 28 négyzetméter alapterületűek, nem túl tágasak, de a francia átlagnál kicsivel jobbak (28 négyzetmétert olykor 6 főnek is szoktak kínálni). A 4 fős apartmanok két légterese. Franciaágyas szobával és a nappaliban egy kihúzható kanapéval. Az apartmanhoz tartozik egy fürdőszoba. A 4 fős apartmant 10 ezer ft felárral tudjuk adni.

A 6 fős apartmanok 35 négyzetméterese. Két légterese, azaz mindegyikben található egy nappali konyhával és egy kinyitható kanapéval, (általában ablak nélküli) hálósarokban van egy emeletes ágy, ezen kívül van egy szoba franciaágygal. Az apartmanokhoz tartozik egy fürdőszoba, és külön wc.

8 fős apartmanjaink 45 m2 alapterületűek. Található benne egy nappali konyhával és egy kinyitható kanapéval, ezen kívül van egy szoba franciaágygal, és van még egy szoba két szimpla ágygal vagy franciaágygal. Továbbá (általában ablak nélküli) hálósarokban van egy emeletes ágy is. Az apartmanokhoz két fürdőszoba és két wc tartozik.

10 fős apartmannal is rendelkezünk, melynek alapterülete 62 m2. A nappaliban kihúzható kanapé, van két különbejáratú szoba az egyik franciaágygal, a másik két egyszemélyes ágygal, és van két hálósarok egy-egy emeletes ágygal. Két fürdőszoba található az apartmanban az egyik wc-vel, a másik különálló wc-vel.

Ha szeretnétek úgy kivenni egy apartmant, hogy nem töltjük tele, írjatok egy e-mailt, és kiszámoljuk, hogy mennyi felárral tudjuk megoldani!

Nem töltesz meg egy apartmant? Nem para! Mi megtöltjük.

Békatutajos sítborba kifejezetten sokan jelentkeznek olyanok (a csapat nagy része), akik egyedül, vagy 1-2 társukkal jönnek, illetve, akiknek a társasága nem tölt meg egy apartmant. Ilyen esetekben igyekszünk úgy összeállítani az apartmanok lakóit, hogy hasonló korosztályú résztvevők kerüljenek egy apartmanba. Ilyenkor figyelembe vesszük azt is, ha valaki fiúkkal, lányokkal, stb szeretne együtt lakni. A jelentkezések megjegyzés rubrikájában van lehetőségek leírni igényeiteket.

Ellátás

Az ellátásról nektek kell gondoskodni. Ehhez az apartmanokban található jól felszerelt konyha remek lehetőséget kínál. Az otthonról hozott ételeket villámgyorsan meg lehet melegíteni, de egy egyszerűbb étel megfőzése sem jelenthet akadályt. A konyhában mosogatógép is található. A szállásunktól 2 perc sétára élelmiszer üzlet is van, ahol beszerezhetjük a napi friss bagetteket, és pár palack bordeaux-it is;

Létszám ; jelentkezési időszak

Kb. 70 férőhelyünk van, ami hamar be is szokott telni. Összefoglalva: Tessék gyorsan jelentkezni! ☐☐

Sítársbörze

;Kezdő barátnőmet haladóbb sítudású társra cserélném. Csak napközbeni elfoglaltságra;

;Egyedül jelentkeztem, és keresek valakit, aki velem csúszik, de mint az örült;

;Egy hetet síeltem eddig életemben, nem akarom feltartani a barátaimat, ezért keresek valakit ;kék pálya; jeligével. Kalandorok kíméljenek;

Ha a fentihez hasonló kérdések kavarognak a fejedben, erre is kínálunk megoldást. Még kifelé menet a buszon segítünk egymásra találni azoknak, akik sítársat keresnek maguknak. Persze a síoktatáson is lehet, hogy megismeresz valakit, akinek a tudása és a tempója a tiédde azonos. Sőt! Biztosan.

Utazás

Az utazás komfortos, hosszú utakra tervezett autóbusszal történik, melyet Budapestről indítunk. A busz péntek este 21 óra körül hagyja el a fővárost, és optimális esetben szombaton kora délutáni órákban érkezik meg Les Orres-ba. Menet közben kb 4-5 óránként megállunk, hogy mindenki kinyújtóztathassa tagjait. Az utazáshoz egy 25 éves múlttal rendelkező profi partnercég szolgáltatásait vesszük igénybe.

Néhány hasznos tipp kezdő utazóknak, hosszú buszozáshoz

Franciaország tényleg baromi messze van, de az utazás nem feltétlenül kell, hogy rossz legyen, hidd el! Mi lassan 20 éve járunk a Francia Alpokba síelni Veletek, évente általában 2 alkalommal. Az évek során felhalmozott tapasztalatainkat Dani szedte csokorba, és írt róluk egy blogbejegyzést a kalandturatarsasag.blog.hu oldalára. Jelentkezz bátran, hamarabb oda fogunk érni, mint gondolnád!

Utazás egyénileg

Ha mégsem szeretnél busszal érkezni, jelezd e-mailben és 40 ezer ft kedvezmény mellett egyénileg is utazhatsz.

Felszerelés

Nincs felszerelésed? Sebaj, partnerünk segítségével kb 20 ezer ft-ért egész hétre szerzünk neked minőségi felszerelést. Ráadásul a buszinduláskor a helyszínre is hozzák és hazaérkezéskor el is viszik azokat.

Kezdő síoktatás sítáborainkban

Mindig szerettél volna közelebbről megismerkedni a hófödte hegycsúcsokkal, de nem tudod hogyan kezdj hozzá?

Gyere velünk síelni, mi Téged is feljuttatunk a csúcsra!

Ne félj belevágni, jó néhány éves praxisunk alatt nem találkoztunk még olyan kezdővel, aki ne fülíg érő szájjal jött volna be esténként a pályáról. Hidd el, a síelés által olyan élményekhez juthatsz, amikhez semmilyen más módon.

Itt az alkalom, hogy a latyakos belváros helyett Te is két-három ezer méteres magasságból szemléld a világot, itt az ideje, hogy Te is megérezd a siklás örömét!

Ha részt veszel valamelyik sítáborunk ingyenes (vagy kedvezményes) síoktatásán, néhány nap alatt olyan magabiztosságra tehetsz szert, amivel az oktatáson kívül is öröm lesz számodra a síelés!

A kezdők számára biztosított az ingyenes síoktatás (eleinte kb. napi 2*2 óra, később az ügyesedéssel arányosan kevesebb), melyet képzett, rutinos síoktatóink irányítanak majd. Részletek a [Túra](#) fül alatt. A középhaladók és a haladók számára is készülünk ingyenes oktatással, stíluscsiszolással, pályán kívüli kalandozással.

„Tetszett, hogy Dani nem hagyott a síoktatáson pihenni, akarta, hogy jól csináljam én is, vagy legalább ráérezzek :)”

„Megtanítottátok síelni a barátnőmet, aki most már élvezi nagyon.”

Hogyan zajlik a síoktatás?

A kezdő síoktatásokon olyan fiatalok vesznek részt, akik hozzád hasonlóan nem tudnak síelni, viszont nagyon szeretnének. Nem fogsz kilógni a sorból, a többiek is most kezdik. Az első napokban kb 2*2 óra, később, ahogy fejlődtek és egyre biztonságosabban tudtok önállóan síelni valamivel kevesebb lesz a foglalkozások időtartama.

A foglalkozások kivétel nélkül bemelegítéssel (többé-kevésbé játékos formában) kezdődnek, majd az oktatók irányításával a csoport lépésről lépésre halad a sítudás iskolájában. Fontos hangsúlyozni a csoport szót, hiszen mindig együtt maradunk, figyelünk egymásra.

A síoktatáson az oktató elmagyarázza, majd bemutatja az egyes gyakorlatok technikáját a tanulók pedig igyekeznek olyan módon koordinálni a mozgásukat, hogy abból valami hasonló kerekedjen. Ez persze nem fog mindig sikerülni, de a rengeteg rávezető gyakorlat segítségével rohamos fejlődésen fogsz átesni. Az

oktatás tematikája úgy van felépítve, hogy lépésről lépésre haladva mindig egyre fokozódjon a tanulók mozgásának koordinációja.

A néhány nap alatt a sítáborok legjobb közössége a síoktatásokon szokott formálódni.

Snowboard oktatás

Teljesen kezdő és haladó snowboardosokat is vállal oktatónk, de csak akkor tudjuk biztosítani, ha lesz legalább 10 fő, aki vállalja az ezzel kapcsolatos plusz költséget. Míg a kezdő és haladó síoktatás ingyenes táborainkban, a snowboard oktatást a részvételi díj nem tartalmazza! A snowboard oktatás díja 10 fő esetén 20.000 Ft / hét. Amennyiben többen is lesztek, ennek díja kevesebb lesz.

Jelentkezéskor jelezd a szándékod, és mi szólni fogunk, ha megvan a 10 fő!

Milyen felszerelést vigyek magammal?

A sífelszerelés helyes megválasztása fontos a kényelmetek és biztonságotok érdekében. Figyeljete oda rá, és kérjétek a kölcsönzőben dolgozó szakemberek (vagy régóta síelő barátok) segítségét! Vagy írjatok nekünk egy e-mailt és segítünk!

Síkötés: Biztonsági szempontból a legfontosabb tényező. Ha a kölcsönzőben a szakember véletlenül megfeledezne róla (nem valószínű), kérjétek, hogy a testsúlyotoknak, és a bakancs méretének megfelelően állítsa be a kötést! Az első napi síelés előtt mi is meg fogjuk nézni a felszereléseket és segítünk beállítani.

Síléc: Javasoljuk, hogy kb. vállig érő carving (piskóta formájú) lécet hozzatok magatokkal. Ahagyományos (egyenes) lécekkel is meg lehet tanulni síelni, csak nehezebb. Kérüljétek messziről a száz éves, életlen, nem megfelelően karbantartott, rozsdás darabokat!

Síbakancs: Mindenképpen próbáljátok fel mielőtt elindultok az útra! Egy hétig lesz a lábatokon. Ha kényelmetlen, nyom valahol, fel fogja törni a lábatokat és megkeserítheti a hetet. Szintén fontos, hogy megfelelően tartsa a lábatokat. A síbakancsban az ember lábfeje nem nagyon mozdulhat. A sarok esetleg emelkedhet kb. 1 cm-t.

Síbot: Optimális méret: Ha a hóba leszúrod, a markolatát derékszögben behajlított kézzel tudod megfogni.

Ruházat: Sínadrág és síkabát vagy overál. Rétegesen öltözzetek fel, mert a hegyen gyorsan változhat az időjárás. Sapka, sál, kesztyű természetesen alapfelszerelés.

Kiegészítők: Hozzatok magatokkal napszemüveget (UV szűrőset, mert a hó visszatükrözi a napsugárzást, ami ellen védekezni kell). A síszemüveg is ajánlott felszerelés (erre hóesésben van szükség) Mindenképpen hozzatok magatokkal napvédő krémet (legalább 20 faktorosat), mert ha egy kicsit is süt a nap, meglepően le tud égni az ember arca akár hideg van akár nem. Bukósisak használata nem kötelező, de csak ajánlani tudjuk, senkinek nem árthat. Fő a biztonság! ☐☐

Most akkor komolyan belevágjak?

Ugyanmár, ennél jobb lehetőséged nem lesz. Most ingyen megtanítunk síelni!

Soha nem késő elkezdni, viszont nagy élménnyel lesz kevesebb az életed, ha kihagyod!

Az, hogy jelentkeztél az oktatásra természetesen nem kötelez semmire, bármikor meggondolhatod magad, ha úgy érzed, hogy egyedül is boldogulsz.

Kaland

Békatutajos Sítábor: több mint egy sima síelés

Ha voltál már velünk, akkor pontosan tudod: a Békatutaj sítábor több, mint egy síelés busszal. Közösségi életet élünk pályán kívül és belül is. Meghívunk az apartmanunkba forralt borozni (mindenkit)(esetleg elmegyünk a Tietekbe), szervezünk esti kirándulást, ingyenes síoktatást, közös wellnessezést, vagy amire épp igény és lehetőség mutatkozik. Táborot szervezünk, aminek programjain persze mindenki saját igénye szerint vesz részt.

A sítérp: Les Orres 1550 – 2750

Les Orres-t, (esjtsd: lézor) 100 kilométeres sípályarendszer alkotja (30 kék, 60 piros, 10 km fekete) 7 ülő és 10 húzólift szolgálja ki a síelőket. Az északi fekvésű pályák 60%-a hóágyúval is fel van szerelve. Ez és az elmúlt évek hóadatai nyújtanak megnyugvást nekünk. Február első hetében stabilan 70-180 cm-es hó takarja a pályákat.

A szállásunk mellett mindössze 200 méterre már meg is találjuk az első pályát, mely kellemes erdei környezetben húzódik.

A sítérp kedvező adottságokkal bír azok számára akik először csatolnak lécet, vagy eddig csak néhány alkalommal volt szerencsájük a havas lejtőkhöz, de feledhetetlen élményt nyújt azok számára is, akik már profi szinten síelnek, illetve snowboardoznak – hisz az 1970-ben megnyitott síközpont folyamatosan fejlődik és alkalmazkodik a síelők igényeihez.

Ha szereted feszegetni a határaidat, akár el is hagyhatod a pálya határait. Les Orres-ban rengeteg az Off-Piste lehetőség!

Síoktatás

A kezdők számára biztosított az ingyenes síoktatás (eleinte kb. napi 2*2 óra, később az ügyesedéssel arányosan kevesebb), melyet képzett, rutinos síoktatóink irányítanak majd. A középhaladók és a haladók számára is készülünk ingyenes oktatással, stíluscsiszolással, pályán kívüli kalandozással.

Snowboard oktatót akkor tudunk magunkkal hozni, ha lesz legalább 10 fő, aki vállal 20 ezer ft plusz költséget, amiből finanszírozni tudjuk (nagyjából).

Tovább infók a ‘Túra’ és ‘Társaság’ füleken…