

Wellness túra a Kis-Fátrában

2026-05-22

Általános információk

Az euró árfolyamának hirtelen kedvező alakulása miatt most 10% kedvezményt adunk a túra részvételi díjából. A kedvezmény mindaddig érvényes, amíg az MNB oldalán 370 ft alatt van az euró árfolyama!

Négy nap kikapcsolódás, egy nap szabival!

Hosszú hétvége a szurdokok, sziklák és fenséges kilátások jegyében

A Kis-Fátra a Felvidék legszebb hegyei közé tartozik, a főgerince pedig kiváltképp változatos. Ezt a tulajdonságát használta ki Juraj betyár, mikor a nem saját tulajdonú lovak használata és eladása kapcsán intenzíven keresték a pandúrok. Persze volt még néhány más tett is, amiért igényt formáltak megkínzására és kivégzésére. De addig is jó dolga volt a betyárnak, mert a bujdosó szakmát kivételes környezetben gyakorolhatta.

Ösvényeit járva nem győzünk ámulni, hogy ilyen kis területen mennyi változatosság koncentrálódik: magashegységi jellegű főgerinc, hatalmas dolomitsziklák, gyönyörű mészkőszurdokok, pompás kilátások varázsolják színessé utunkat. Kis könnyebbség számunkra, hogy megállhatunk fotózni, mert a kopók nem loholnak közvetlenül mögöttünk. Este betyárkörte, aztán sztrapacska és sör.

Wellness túra a kis Fátrában

Vagy legalábbis mi így képzeljük az igazi wellneszt: napközben kisebb és komolyabb kihívásokat is leküzdünk a hegyen, a nap végén egy gyönyörű szállás szaunájában és dézsafürdjében lazíthatjuk le izmainkat.

Tömören

Időpont: 2026. Május 22-25.

Szállás: 2-3-4 ágyas szobákban, vendégházban

Ellátás: önellátás

Részvételi díj

109 ezer ft

A részvételi díj tartalmazza:

szervezést

a békatutajos túravezetést

belépő díját a világörökségi településre

szállást 3 éjszakára

A részvételi díj nem tartalmazza:

az utazás költségét
az étkezések költségét

Spórolási lehetőségek

Ha szeretnéd megtalálni a legköltséghatékonyabb megoldást, a legjobb helyen jársz. Csoportos túrát szervezünk, ahol a csoport mérete folytán eleve kedvezőbbek a feltételek, mintha egyedül utaznál. De ezen felül is van pár tippünk:

Csökkentsd a részvételi díjad!

Ha törzsutas vagy, ne felejtsd el felhasználni törzsutas pontjaidat! Vagy hozz el magaddal 8-10 barátodat és kérj egyedi kedvezményt!

Utazz tele kocsival, ne egyedül!

A túrát telekocsi rendszerben szervezzük. Csatlakozz másokhoz, vagy ajánld fel a saját autódát! Ha 6 autó helyett csak 4-gyel utazunk, az nemcsak gazdaságossági, de környezetvédelmi megfontolásból is jó döntés. Nem is beszélve a szociális szempontokról! ☺☺ A jelentkezés folyamatában tudod jelezni, hogyan szeretnél utazni.

Takarékoskodj a költőpénzeddel!

Szlovákiában az éttermi ellátás nem túlságosan drága, de dönthetsz úgy, hogy főzöl magadnak a szálláson hozott, vagy helyi szupermarketben vásárolt alapanyagokból. Kompenzáld a CO2 kibocsátásod!

A jelentkezési folyamat során fogadj örökbe egy facsemetét! A következő évtizedekben ez a fa elnyeli az utazásod során keletkezett pótlólagos CO2 kibocsátást. Részletek >>>

Jelentkezés

Minden fiatal és lélekben fiatal szeretettel várunk! Akkor is jelentkezz bátran, ha nincs társaságod! Mások is vannak ezzel így. Biztos lehetsz benne, hogy a túra során nagyszerű emberekkel ismerkedhetsz meg. Ha akarod, ha nem.

A jelentkezés menete a következő: Ha elhatároztad magad, nyomd meg a jobb oldalon a 'Jelentkezem' gombot, majd menj végig a regisztrációs formulán! A procedura végén kapsz egy automatikus e-mailt. A jelentkezés feldolgozását követően (legfeljebb 1-2 munkanapon belül) kapsz tőlünk egy általunk írt e-mailt is a számlával és további tudnivalókkal. A túra fórumán fogunk értesíteni a repülőjegyek megvételének lehetőségéről és módjairól, amikor összegyűlt a minimum létszám.

Fizetési ütemezés

Ha több mint 30 nappal a túra indulása előtt jelentkezel, előleget kérünk, melynek mértéke 35 ezer ft. A hátralék a túra indulása előtti 30. napon esedékes. Ha neked egyszerűbb, választhatsz úgy is, hogy egyben befizeted a teljes összeget a jelentkezéskor.

Ha a túra indulása előtti 30 napon belül jelentkezel, a teljes összeget egyben kérjük

befizetni.

Mi van, ha közbejön valami?

Ha nálunk kötöd az utasbiztosításod, akkor a részvételi díj 4%-áért tudunk kötni útlemondási biztosítást is, így ha komoly dolog jön közbe, a biztosító visszafizeti a teljes részvételi díjat. A jelentkezési folyamatban igényelj útlemondási biztosítást, ha szeretnél ilyet!

Kérdésed van?

Írj nekünk e-mailt! Legfeljebb egy munkanapon belül választ kapsz!

Túra

Felszerelés

Cipő: túrabakancs erősen ajánlott, mert a terep több helyen sziklás, technikás. Egyéb, feltétlen szükséges kiegészítők: esőkabát, réteges öltözet, hiszen a hegyekben kiszámíthatatlan az időjárás, leégést megelőzve: sapka/fejkendő, naptej, napszemüveg. Akinek igénye (térdfájósoknak) túrabot. A napi túrázáshoz kis hátizsákot is hozz magaddal.

Utazás

Az utazás telekocsi rendszerben történik. Aki szeretné másokkal megosztani autóját, vagy szeretne másokhoz csatlakozni, azoknak szívesen segítünk összeszervezni gazdaságossági és környezetvédelmi megfontolásból. A Budapest – Kis-Fátra távolság 290 kilométer, körülbelül 4 és fél órányi autót. Ha nincs autód vagy nem szeretnél vezetni, egyszerűen jelezd jelentkezésedkor, a szervezést bízd ránk! Ha úgy jön ki a lépés, bérlünk mikrobuszt, de itthon nem hagyunk senkit.

Szállás

Egy gyönyörű szálláson fogunk aludni, ahol a többszázéves faanyagból épült autentikus milliő és a modern, minden igényt kielégítő infrastruktúra találkozik egymással. Három apartmanunk lesz, amiben vegyesen találhatóak 2-3-4-5 ágyas szobák

A vendégház szaunával és kinti dézsával rendelkezik, amit extra költségtérítés mellett használhatunk, és ami az esti buliknak is ideális helyszíne. Emellett lesz egy nagy közösségi termünk is, ahol együtt le tudunk ülni vacsorázni, iszogatni, beszélgetni.

Ellátás

A túra alapvetően önellátó. Szlovákiában viszonylag jó áron lehet vendéglőkben is étkezni, de a szállásnak is van felszerelt közös konyhája, ahol egy egyszerűbb vacsorát is el tudsz készíteni magadnak. Vagy el tudunk készíteni magunknak. A közösségi érzés érdekében mi a közös éttermezést fogjuk támogatni, de ezt majd odakinn megbeszéljük. ☐☐ Az élelmiszerboltokban az árak a magyarországihoz

hasznolóak.

Arra kérünk benneteket, hogy a pénteki túrára az élelmet még a pénteki megérkezés előtt szerezzétek be, hogy a napunkból egy perc se teljen bevásárlással és egymásra várással.

Pénz

A fizetőeszköz euró. Bankkártya és hitelkártya használata elfogadott, de azért hozz magaddal készpénzt is.

Kaland

1. nap – Bemelegítés a Nagy-Fátrában, a világ öröksége

A Kis-Fátra felé haladva többek között a Nagy-Fátra mellett vezet utunk. Ez pompás lehetőség arra, hogy megálljunk egy eldugott kis település mellett és innen tegyünk egy könnyű, bemelegítő túrácskát.

A település azon kevés szlovák falvak közé tartozik, amelynek sikerült megőriznie 18-19. századi képét. A ma is lakott falu minden háza, haranglába fából épült és ’93 óta szerepel az UNESCO világörökségi listáján.

Innen indulunk majd rövid túránkra, a falu, és a rózsahegy sípálya fölé magosodó sziklatömbre. Utunk kellemes hegyi környezetben, erdőben, legelők között vezet.

Tervezett táv: 5 km, szint: 340 méter

2. nap – Nagy túra a Kis-Rozsutecre, szurdoktúrával megspékelve Juraj nyomai a két titkos szurdokba vezetnek! Szerencsénk van, mert a betyár a Kis-Fátra egyik legszebb túraútján menekül: két egymásba torkolló mély és keskeny, nagy esésű kanyonszerű szurdokon vezet végig létrák, pallók segítségével.

A szurdokon lassú lesz a haladás, mert a fényképezőgépek nem engednek.

A kutatást a Kis-Fátra legszebb hegyén folytatjuk, a Kis-Rozsutecnek vágunk neki.

Innentől lesz igazán betyáros a túra: kesze-kusza, vad sziklavilág vár ránk, majd meredeken, sziklákon kapaszkodunk fel, vasláncok és néhány létra segítségével. Megéri a fáradság, a közeli s távoli környék legszebb hegye ugyanis a Kis-Rozsutec (1343 m) és párja, a Nagy-Rozsutec.

A kb. 800 méter szintemelkedéssel járó 5-6 órás túrára rendelkezésünkre áll az egész nap. A terep sziklás, technikás, de megijedni azért nem kell. Ha nem vagy nagyon tériszonyos, akkor átlagos edzettséggel nem fog gondot okozni a túra. A két gyönyörű dolomitszikla a Kis-Fátra Nemzeti Park legnagyobb kiterjedésű, legjelentősebb rezervátuma. Néhány fajtól eltekintve a Kis-Fátra valamennyi védett növénye tenyészik itt, gazdag állatvilágát 2000 faj képviseli, gyakran tartózkodik itt például barnamedve, de a Rozsutec sziklás területén fészkel a vörösvércse és a hajnalmadár is.

A túra végén megérdemeljük a pihenést, egy kis faluban egy kofola (!) és egy sztrapaacska mellett lazítva újra és újra megállapíthatjuk: a Kis-Fátra Szlovákia legszebb hegyei közé tartozik!

3. nap – Bizarr kőtornyok, csodás panoráma
Sziklatornyoktól és meredek hegyoldalaktól vadregényes tájon túrázunk. Az iszonyú meredek hegyi ösvényen fémtálcák és kapaszkodók segítik az előrejutást.

Rövid távon kell viszonylag nagy szintet mennünk, ezért jól jönnek a kilátópontok, ahol egy kis levegőhöz jutunk (ha nem áll el a lélegzetünk a látványtól).

A méreteiben és formáiban is megdöbbentő sziklavilág bizarr kőtornyait és a Kis-Fátra főgerincére nyíló, csodás panorámát egy kb 8 km-es túra során járjuk be. 640 méter szintet kell ehhez leküzdenünk.

Ezúttal nem igaz, hogy a csúcson kellene abbahagyani…
4. nap – Szulyó sziklavilága, egy kis ajándék a retinának
Betyárunk kihúlt nyomait eleresztve egy könnyebb túrát teszünk a Vág folyó völgyében megbújó Szulyói-sziklák jellegzetes, csipkés homokkő világába.

Tuti, hogy a maradék pixelek is gazdára lelnek a változatos sziklaformák között, így elégedetten dőlhetünk hátra a hazaúton.

A tervezett táv: 4 km, 200 méter szint, de ha bírja a csapat, kikerekíthetjük egy nagyobbacska 8 km, 600 méter szintes túrára is. Meglátjuk a helyszínen. Akár többfelé is szakadhatunk. Ezután már csak a könnyes búcsú és a hazaút van hátra.