

# lasz temperamen-túra, kalandtúra Basilicata és Puglia tartományokban

**2026-09-05**

## Általános információk

Az euró árfolyamának hirtelen kedvező alakulása miatt most 10% kedvezményt adunk a túra részvételi díjából. A kedvezmény nem a kitűzött határidőig érvényes, hanem mindaddig, amíg az MNB oldalán 370 ft alatt van az euró árfolyama!  
A receptúra:

Vegyünk egy maréknyi friss, mosolygós, természetkedvelő, mozgástól sem visszariadó emberkét. Lazítsuk el az idegrendszerüket, majd gyúrjuk őket jól össze. A műveletek elvégzésében segít, ha egy kis grappával felöntjük, majd a következő élménykavalkádon passzírozzuk át őket:

Ültessük fel őket kerékpárra, hogy olajligetek és különleges kőházikók között bicajozzanak.

Adjunk hozzá via ferrata szetteket, hogy a helyi dolomitok elképesztő láncai között is mozgolódhassanak. Csak lightosan, mert a túl sok adrenalintól megkeserednek.

Ültessük be őket tengerikajakokba, hogy káprázatos tengerparti sziklafalakat és barlangokat láthassanak. A ferratához hasonlóan ehhez is tökéletes, ha gyakorlatlan példányokat választunk.

Fűszerezzük az élményeket világörökségi városokkal, mint a középkori hangulatot árasztó Matera, vagy a leginkább aprajafalvához hasonlító Alberobello.

Töltsük meg tüdejüket tengeri levegővel, és hangulatos mediterrán városok illatával.

A tetejüket hintsük meg napsugárral, de ne használjunk túl sokat, mert odakozmálnak.

Végül adjunk hozzá egy marék bazsalikomot és némi spaghetti al pomodoro-t, esetleg egy kevés tenger gyümölcset, majd enyhén forgassuk meg őket sós vízben, hogy az összes maradék stressz eltávozhasson a bőrük alól!

Tömören

Időpont: 2026. szeptember 5-10.

Szállás: apartmanban, szállodában, kempingben mobilházakban

Ellátás: önellátó

Utazás: repülővel, mikrobuszsal

Részvételi díj

293.000 Ft per fő

A részvételi díj tartalmazza:

a kisbuszok bérleti díját, az üzemanyag, parkolás, útdíjak költségét  
a szállások díját 5 éjszakára  
a kerékpár bérleti díját  
a szervezést és a túravezetést  
az ÁFA-t és idegenforgalmi adót

A részvételi díj nem tartalmazza:

a repülőjegy árát (bővebben a [Túra](#) fülön)  
az ellátás költségét  
a via ferrata felszerelés bérleti díját (15-20 EUR, kb. 7.500 Ft)  
az angyalok útját, azaz a fakultatív zipline költségét (25-30 EUR, kb. 11.000 Ft)  
a tengerikajak bérleti díját (kb. 25 EUR, kb. 10.000 Ft)

Spórolási lehetőségek

Ha szeretnéd megtalálni a legköltséghatékonyabb megoldást, a legjobb helyen jársz. Csoportos túrát szervezünk, ahol a csoport mérete folytán eleve kedvezőbbek a feltételek, mintha egyedül utaznál. De ezen felül is van pár tippünk:

Csökkentsd a részvételi díjad!

Ha törzsutas vagy, ne felejtse el felhasználni törzsutas pontjaidat! Vagy hozz el magaddal 4-5 barátodat és kérj egyedi kedvezményt!

Racionalizáld a repüléset!

Ha neadjisten elszállnának a repjegy árak, és hajlandó vagy bevállalni, hogy a csoporttól külön utazol, talán ki tudunk találni valami okosat. Lehet, hogy Debrecenből, Bécsből, stb. kell indulni, vagy egy pár órával, vagy akár 1-2 nappal korábban repülni, de lehet megoldás. Ha érdekel, lépj velünk kapcsolatba és körbenézünk, hogy mik az aktuális lehetőségek!

Takarékoskodj a költőpénzeddel!

Bár Olaszország déli része nincs úgy teleszórva szupermarketekkel, ahogy itthon megszoktuk, kinn is lehet kedvezőbb árú boltokat találni, és segítünk is benne, hogy megtaláld ezeket. Napközben érdemes 2-3 euróért egy focacciát venni a pékségben. Estéknként választhatsz, hogy étteremben vacsorázol, vagy főzöl

magadnak. Úgy választottuk meg a szálláshelyeket, hogy a legtöbbhöz tartozzon konyha, ahol egy egyszerűbb vacsorát össze lehet ütni.

Kompenzáld a CO2 kibocsátásod!

A jelentkezési folyamat során fogadj örökbe egy facsemetét! A következő évtizedekben ez a fa elnyeli az utazásod során keletkezett pótlólagos CO2 kibocsátást. Részletek &gt;&gt;

Jelentkezés

Minden fiatal és lélekben fiatal szeretettel várunk! Akkor is jelentkezz bátran, ha nincs társaságod! Mások is vannak ezzel így. Biztos lehetsz benne, hogy a túra során nagyszerű emberekkel ismerkedhetsz meg. Ha akarod, ha nem.

A jelentkezés menete a következő: Ha elhatároztad magad, nyomd meg a jobb oldalon a 'Jelentkezem' gombot, majd menj végig a regisztrációs formulán! A procedura végén kapsz egy automatikus e-mailt. A jelentkezés feldolgozását követően (legfeljebb 1-2 munkanapon belül) kapsz tőlünk egy általunk írt e-mailt is a számlával és további tudnivalókkal. A túra fórumán fogunk értesíteni a repülőjegyek megvételének lehetőségéről és módjairól, amikor összegyűlt a minimum létszám.

Fizetési ütemezés

Ha több, mint 30 nappal a túra indulása előtt jelentkezel, előleget kérünk, melynek mértéke 117.000 Ft. A hátralék a túra indulása előtti 30. napon esedékes. Ha neked egyszerűbb, választhatsz úgy is, hogy egyben befizeted a teljes összeget a jelentkezéskor.

Ha a túra indulása előtti 30 napon belül jelentkezel, a teljes összeget egyben kérjük befizetni.

Mi van, ha közbejön valami?

Ha nálunk kötöd az utasbiztosításod, akkor a részvételi díj 4%-áért tudunk kötni útlemondási biztosítást is, így ha komoly dolog jön közbe, a biztosító visszafizeti a teljes részvételi díjat. A jelentkezési folyamatban igényelj útlemondási biztosítást, ha szeretnél ilyet!

Kérdésed van?

Írj nekünk e-mailt! Vagy hívd Ágit a +36303457829-es számon. Ha nem veszi fel, légy szíves próbálkozz újra kicsit később, vagy írd emailt!

## Túra

Szállás

Az első két éjszakát egy tipikus kisváros egyik sikátorának fehér házaiban töltjük. Az apartmanok 4-5-6 főre lettek kialakítva többnyire 2-4 személyes szobákkal.

Materában egy egyszerű, de tiszta és kényelmes szállodában töltjük az éjszakát. A fürdőszobás szobákban kettő vagy négy ágy található, és öt perc séta a nyüzsgő belváros.

Az utolsó két éjszakát egy gyönyörű tengerparti kemping 4-5 ágyas mobilházaiban töltjük. A kemping komfortos, mindenben megfelel az európai normáknak.

#### Utazás repülővel

A Ryanair vagy a Wizzair menetrend szerinti járatával fogunk utazni. Ha ügyes vagy, nem is kell poggyász. A repülőjegyet megvásárolhatod magadnak, de 7%, minimum 7.000 Ft kezelési költség fejében mi is megvehetjük neked. Ha magadnak veszed, várd meg, amíg szólunk, hogy megvan a minimális létszám és biztosan indul a túra, majd vedd meg, és küldd el nekünk a visszaigazolást, hogy le tudjuk ellenőrizni, minden rendben van-e a foglalással.

#### Utazás a helyszínen

Mikrobuszokat bérlünk, amelyeket a túravezetők fognak vezetni.

#### Ellátás

A túra alapvetően önellátó. Konyha minden szálláson rendelkezésre áll. Azt pedig persze senkinek nem kell magyarázni, miért érdemes legalább időnként az olasz konyha fogásait kóstolgatni. ☐☐

Lesz majd lehetőség boltokban, pékségekben vásárolni, és étterembe menni is.

## Kaland

#### Programterv részletesen

1. nap &#8211; kikötők, sikátorok, tengerparti városkák

Dél körül érkezünk menetrend szerinti fapados járatral Puglia tartomány fővárosába, Bariba.

Mikrobuszokba szállunk, és meg sem állunk a közeli Polignano a Mare és Monopoli városokig, ahol nem fogunk társasjátékozni, viszont felvesszük a mediterrán ritmust, akklimatizálódunk, és sétálunk egyet a gyönyörű kisvárosokban. Járunk egyet a tengerparti kikötőben és a kacskaringós sikátorok által alkotott belvárosban.

Talán még egy tengeri csobbanásra is lesz időnk.

No persze nem itt, hanem egy ennél lankásabb tengerparton. A fotó Polignano a Mare partját ábrázolja.

Késő délután már a szállásunk mediterrán kisvárosában rójuk a macskaköveket. Éjszaka privát multság a szállásunk tetőteraszán kilátással a városra, majd továbbindulás a városi forgatagba.

2. nap &#8211; kerékpártúra aprajafalvára

Reggeli után kerékpárokra szállunk, hogy alaposabban megismerhessük Puglia dombvidékét. Utunk olajligetek, cseresznyeültetvények, kisebb-nagyobb farmok és szántóföldek között kanyarog. Már útközben jónéhányszor találkozunk a helyiek által gyakran ma is használt trullo nevű házikókkal, amelyek speciális módszerrel

épültek, és kifejezetten erre a néhány településre jellemzőek.

Uticélunk az UNESCO világörökségi listán is szereplő Alberobello, ahol több száz trulli vár ránk. A település nagyjából úgy néz ki, mint aprajafalva. Néhány házikót belülről is megnézünk, majd folytatjuk utunkat Locorotondo városába.

Locorotondóban elsősorban a szűk utcák labirintusa és a mediterrán életstílus nyugtázza le a világjárókat. Csavargunk egy jót az utcák között, majd egy másik útvonalon indulunk vissza a kiindulásunk színhelyére. (Amely egyébként szintén egy labirintus-város.)

Útközben többször megállunk az útszéli fügefáknál falatozni, merthogy ilyenkor még bőven találunk az édes gyümölcsből. A túra hossza: kb. 40 km, a dimbek és dombok miatt közepes nehézségű. Egész napra elosztva egyáltalán nem vészes.

3. nap &#8211; lenyűgöző formájú sziklák világa

Olaszos reggelünk után autókba szállunk és meg sem állunk a Dolomiti Lucanének nevezett hegyvidéki térségig. A neve nem véletlenül cseng egybe az Alpokban ismert Dolomitokkal. A táj, a sziklák sokban hasonlítanak a térség nagy testvéréhez, bár olyan kis falvakat, mint amit itt fogunk látni, máshol biztosan nem láttál még.

A sziklák között 2015-ben adtak át két közepes nehézségű (inkább közepes könnyűségű) via ferrata pályát, amelyeket elképesztő formagazdagságú sziklák, és helyenként függőhidak tesznek még izgalmasabbá. Téríszonyosoknak nem ajánlott, nekik tudunk alternatív túraprogramot javasolni, másoknak viszont kötelező élmény. Bátor Vakmerő túravezetők felszerelés hiányában, anélkül is gond nélkül végimentek rajta, persze nektek azt azért nem ajánlanánk, így inkább bérlünk hozzá felszerelést a helyszínen.

Tapasztalat nem kell hozzá, csak egy átlagos lépésbiztonság.

Via ferrata, az egy település?

A „via ferrata“ egy több mint száz éves móltra visszatekintő sport, a magashegyi túrázás és a sziklamászás igazi ösvér &#8211; mára már teljesen önállóvá vált &#8211; ágazata.

A különböző nehézségű útvonalakat egy acélsodrony követi. A turista ebbe akasztja karabinereit, így legrosszabb esetben is (ezen a pályán szinte kizárt) legfeljebb egy métert csúszhat vissza, mielőtt a beülő megfogná. Ennek köszönhetően biztonságos és felejthetetlen élményt nyújt mindenkinek, aki belekóstol.

A ferrata útvonal Olaszország két olyan falva között vezet, amelyek méltán pályáznak a legszebb olasz falvak címére. A ferrata végén egy kellemes turistaútvonalon visszasétálunk a kiinduló faluba.

Az igazán bátrak viszont kipróbálhatják a két falu között kialakított zipline pályát, ahol egy drótkötélhez erősítve többszáz méter magasan, 110 km/órás csúcssebességet is elérve juthatsz vissza a kiinduláshoz.

Mi van, ha nem vagy bátor?

Ne ijedj meg akkor se, ha kicsit se vagy bátor és se ferratázni nem akarsz, se ziplinezni. Először is a helyszínen megpróbálunk majd rábeszélni mindkét programra, de ha nem hagyod magad, akkor is tudsz egy kellemes túrázgatni, nézelődni a környéken. Hidd el, úgy is csodákat fogsz látni!

Késő délután még mikrobuszokba szállunk, és az új szálláshelyünk felé vesszük az irányt, ami egy modern hostel Matera belvárosában. Éjszaka kötelező olasz módi passeggiata (séta), neadjisten buli Matera hemzsegő belvárosában.

4. nap &#8211; Matera, majd utazás a tengerpartra

A szokásos cornetto és cappuccino reggelink után sétálunk egy jót a hihetetlen középkori hangulatot árasztó településen. A várost övező, már az őskorban lakott barlanglabirintusokban még az 1950-es éveiben is éltek emberek áram és víz nélkül, rettenetes higiéniai körülmények között. 1993-ban az UNESCO a világörökség részének nyilvánította Matera belvárosát.

Matera középkori hangulata több filmrendező képzeletét magával ragadta: többek között Mel Gibsonét, aki itt forgatta a Passió című filmet.

Délelőtt és kora délután teszünk egy kellemes sétát a városban, a város barlanglakásaiban és barlangtemplomaiban, majd irány a tengerpart!

Nem is akármilyen. A Gargano Nemzeti Park hatalmas sziklával övezett tengerpartja már a hegyvidéki szerpentin bámolatba ejt. Elfoglaljuk a szállásunkat a tengerparton fekvő kemping mobilházaiban, majd estére bemegyünk a közelben fekvő nyüzsgő kisvárosba, hogy annak hangulatát is magunkba szippantsuk.

5. nap &#8211; tengeri kajakkal a barlangok világában

A tengerparton fekvő kempingben lesétálunk a partra, és 1-2 személyes tengeri kajakokba ülünk. A kempingből akármelyik irányba indulunk, óriási, fehér sziklafalak és rengeteg barlang szegélyezi utunkat. A látvánnyal nem lehet betelni, így nem rohanunk, eltöltjük az időt nézelődéssel, fotózással. Útközben többször ki is szállunk strandolásra alkalmas öblökben, hogy egy kicsit kinyújtóztassuk tagjainkat. A kis strandok egy része a szárazföldről nem is megközelíthető, így csak a miénk!

A tengeri kajak gyakorlatilag felboríthatatlan, direkt arra van kiképezve, hogy akár erősebb hullámokban is gond nélkül evezhessünk velük. Ha szerencsénk van, teljesen nyugodt tengeren haladunk majd. A lapátolás nem igényel előképzettséget, bár ha még nem próbáltad, lehet, hogy másnap lesz egy enyhe izomlázad. ☐☐ Hidd el, nincs az az izomláz, ami miatt ne érné meg, akkora élmény lesz.

Ha valamiért mégis nagyon félsz a kajakozástól, a helyszínen megpróbálunk majd rábeszélni. Ha ez sem sikerülne, akkor is jól eltöltheted az időt a kemping fenyőligetében vagy strandján.

6. nap &#8211; tengerpart, könnyes búcsú

Hazaindulás előtt, a reggeli napfelkeltenezés után, ha az időnkbe belefér, Trani kisvárosában még ihatunk egy búcsú cappuccinót, miután megcsodáltuk egyedülálló tengerparti katedrálisukat.