

## **Franciaországi sítábor &#8211; Orcieres**

**2026-01-23**

### **Általános információk**

Hat nap sélés a csodás Francia Alpokban  
Síelj velünk 3000-es csúcsok között és szárnyalj, mint a madár!

khm&#8230; mondom, mint a MADÁR!

Orcieres-ben ugyanis nem kizárólag a havas csúcsok látványa, a változatos meredekségű pályák, a megannyi szűzhavas Off lehetőségek és a kiváló társaság adhat szárnyakat, de egy majd 2 km hosszú drótkötélpálya is. A 2650 méter magasságról induló kötélcsúszda kihagyhatatlan attrakciója Orcieres-nek. De miért pont Franciaország? Blogbejegyzés az egyik kedves utasunk tollából &#8211;&#8211;

Tömören

Időpont: 2026. január 23-31.

Szállás: 6-8 személyes apartmanokban

Utazás: autóbusszal

Ellátás: önellátás

Részvételi díj:

219.000 Ft, mely tartalmazza:

6 éj szállást (6-8 fős apartmanokban)

idegenforgalmi adót

6 napos sítáborjegyet

utazást autóbusszal (Budapestről)

napi 2-4 óra síoktatást a kezdőknek, néhány alkalom síoktatást haladóknak és középhaladóknak

szervezést és túravezetést

A helyszínen fizetendő költségek, amelyeket a részvételi díj nem tartalmaz:

kaució (300 Euro/apartman) (ezt az összeget visszkapjuk, ha rendben hagytuk magunk mögött az apartmanokat)

A részvételi díjat 410-es Euró árfolyamig tudjuk tartani.

Befizetés euróban

A részvételi díjat euróban is befizetheted aktuális árfolyamon átszámolva. Ha szeretnél euróban fizetni, jelezd ezt a jelentkezés megjegyzés rovatában!

### Jelentkezés

Minden fiataalt és lélekben fiataalt szeretettel várunk! Akkor is jelentkezz bátran, ha nincs társaságod! Mások is vannak ezzel így. Biztos lehetsz benne, hogy a túra során nagyszerű emberekkel ismerkedhetsz meg. Ha akarod, ha nem.

A jelentkezés menete a következő: Ha elhatároztad magad, nyomd meg a jobb oldalon a 'Jelentkezem' gombot, majd menj végig a regisztrációs formulán! A procedura végén kapsz egy automatikus e-mailt. A jelentkezés feldolgozását követően (legfeljebb 1-2 munkanapon belül) kapsz tőlünk egy általunk írt e-mailt is a számlával és további tudnivalókkal.

### Fizetési ütemezés

Jelentkezéskor előleget kérünk, melynek mértéke 80.000 Ft.

A hátralék a túra indulása előtti 30. napon esedékes. Ha neked egyszerűbb, választhatsz úgy is, hogy egyben befizeted a teljes összeget a jelentkezéskor.

Ha a túra indulása előtti 30 napon belül jelentkezel, a teljes összeget egyben kérjük befizetni.

### Spórolási lehetőségek

Ha szeretnéd megtalálni a legköltséghatékonyabb megoldást, a legjobb helyen jársz. Csoportos túrát szervezünk, ahol a csoport mérete folytán eleve kedvezőbbek a feltételek, mintha egyedül utaznál. De ezen felül is van pár tippünk:

### Jelentkezz időben!

október 15-ig jóhamar kedvezménnyel

Csökkentsd a részvételi díjad!

Ha törzsutas vagy, ne felejtse el felhasználni törzsutas pontjaidat! Vagy hozd el magaddal 5-6 barátodat, és kérj egyedi kedvezményt!

Bérelj itthon felszerelést kedvező áron!

Budapesti partnerünknel nagyon jó áron tudsz bérelni. Részletek a &#8211;TÚRA&#8211; fül alatt.

Takarékoskodj a költőpénzeddel!

A kinti éttermek nem olcsók. Ha ügyesen pakolsz, összebeszéltek a szobatársakkal és főztök minden este, a helyszínen csak bagettet kell venni. Minden mást hozhatsz otthonról. Egyébként a kinti szupermarketek már nem sokkal drágábbak az itthoniaknál.

Mondd le ingyen!

Mármint ne mondd le, de ha valami közbejön most kivételesen az ÁSZF-et felülírva 2025. december 15-ig ingyenesen lemondhatod a sítábort

Kompenzálod a CO2 kibocsátásod!

A jelentkezési folyamat során fogadj örökbe egy facsemetét! A következő évtizedekben ez a fa elnyeli az utazásod során keletkezett pótlólagos CO2 kibocsátást. Részletek &gt;&gt;

Mi van, ha közbejön valami?

Ha nálunk kötöd az utasbiztosításod, akkor a részvételi díj 4%-áért tudunk kötni útlemondási biztosítást is, így ha komoly dolog jön közbe, a biztosító visszafizeti a

teljes részvételi díjat. A jelentkezési folyamatban igényelj útlemondási biztosítást, ha szeretnél ilyen!

Kérdésed van?

Írj nekünk e-mailt! Legfeljebb egy munkanapon belül választ kapsz!

## Túra

Szállásunk &#8211; pályaszállás!

Szállásunk egyszerű berendezésű, alpfelszereltséggel rendelkező apartmanház. Az apartmanok saját felszerelt konyhával rendelkeznek. A szállás a település központjában található, a legközelebbi sípálya kb. 250 méterre található.

A 2 légteres 6 fős apartmanok kb 32 négyzetmétereseek, nem kifejezetten tágasak, de aki járt már Franciaországban síelni, nem fog meglepődni. Mindegyikben van egy hálósoba franciaágygal, a nappaliban egy kihúzható kanapé. Az apartmanhoz tartozik egy hálófülke is két ágygal és a legtöbbször ablak nélkül. Az apartmanhoz tartozik egy fürdőszoba, egy külön WC és erkély.

A 3 légteres 8 fős apartmanok 47 négyzetméter alapterületűek. Rendelkezésre áll két hálósoba franciaágygal, egy hálófülke két ágygal és legtöbbször ablak nélkül, valamint egy kétszemélyes ágygá alakítható kanapé a nappaliban. Az apartmanhoz tartozik két fürdőszoba és erkély.

Nem töltesz meg egy apartmant? Nem para! Mi megtöltjük.

Sokan jelentkeznek olyanok, akik egyedül, vagy 1-2 társukkal jönnek, illetve, akiknek a társasága nem tölt meg egy apartmant. Ilyen esetekben igyekszünk úgy összeállítani az apartmanok lakóit, hogy hasonló korosztályú résztvevők kerüljenek egy apartmanba. Ilyenkor figyelembe vesszük azt is, ha valaki fiúkkal, lányokkal, stb szeretne együtt lakni. A jelentkezésetek megjegyzés rubrikájában van lehetőségetek leírni igényeiteket.

Ellátás

Az ellátásról nektek kell gondoskodni. Ehhez az apartmanokban található jól felszerelt konyha remek lehetőséget kínál. Az otthonról hozott ételeket villámgyorsan meg lehet melegíteni, de egy egyszerűbb étel megfőzése sem jelenthet akadályt. A konyhában mosogatógép is található. A szállásunktól 2 perc sétára élelmiszer üzlet is van, ahol beszerezhetjük a napi friss bagetteket, és pár palack bordeaux-it is&#8230;

Létszám &#8211; jelentkezési időszak

A túra meghirdetésekor egy busznyi (kb. 60) helyünk van, ami könnyen lehet, hogy így is marad. Ez esetben arra számítunk, hogy hamar betelnek a szabad férőhelyek. Ha nagyon szédítő sebességgel jönnek a jelentkezések, akkor megpróbáljuk bővíteni a tábor létszámát, de egyáltalán nem biztos, hogy lesznek még szabad apartmanok, amiket lefoglalhatnánk. Összefoglalva: Tessék gyorsan jelentkezni! ☐☐

## Sítársbörze

&#8222;Kezdő barátnőmet haladóbb sítudású társra cserélném. Csak napközbeni elfoglaltságra&#8221;

&#8222;Egyedül jelentkeztem, és keresek valakit, aki velem csúszik, de mint az örült&#8221;

&#8222;Egy hetet síeltem eddig életemben, nem akarom feltartani a barátaimat, ezért keresek valakit &#8211;kék pálya&#8211; jelisével. Kalandorok kíméljenek&#8221;

A sítársbörzén a közös oktatás, az előre meghirdetett közös hűttézések is segítenek, hogy megfelelő sítársat találj magadnak és véletlenül se maradj egyedül (legfeljebb akkor, ha kifejezetten ezt szeretnéd).

## Utazás

Az utazás komfortos, hosszú utakra tervezett autóbusszal történik, melyet Budapestről indítunk. A busz péntek este 20 óra körül hagyja el a fővárost, és optimális esetben szombaton kora délutáni órákban érkezik meg Orcieres-be. Menet közben kb 4-5 óránként megállunk, hogy mindenki kinyújtóztathassa tagjait. Az utazáshoz egy 25 éves múlttal rendelkező profi partnercég szolgáltatásait vesszük igénybe.

Néhány hasznos tipp kezdő utazóknak, hosszú buszozáshoz

Franciaország tényleg baromi messze van, de az utazás nem feltétlenül kell, hogy rossz legyen, hidd el! Mi 15 éve járunk a Francia Alpokba síelni Veletek, évente legalább 2-3 alkalommal. Az évek során felhalmozott tapasztalatainkat Dani szedte csokorba, és írt róluk egy blogbejegyzést [akalandturatarsasag.blog.hu](http://akalandturatarsasag.blog.hu) oldalára. Jelentkezz bátran, hamarabb oda fogunk érni, mint gondolnád!

Utazás egyénileg

Ha mégsem szeretnél busszal érkezni, jelezd e-mailben és 40 ezer ft kedvezmény mellett egyénileg is utazhatsz.

Felszerelés

Nincs felszerelésed? Sebaj, partnerünk segítségével 10-12 ezer ft-ért egész hétre szerzünk neked minőségi felszerelést. Ráadásul a buszinduláskor a helyszínre is hozzák és el is viszik azokat. Részletek a későbbiekben.

Kezdő síoktatás sítáborainkban

Mindig szerettél volna közelebbről megismerkedni a hófödte hegycsúcsokkal, de nem tudod hogyan kezdj hozzá?

Gyere velünk síelni, mi Téged is feljuttatunk a csúcsra!

Ne félj belevágni, jó néhány éves praxisunk alatt nem találkoztunk még olyan kezdővel, aki ne fülig érő szájjal jött volna be esténként a pályáról. Hidd el, a síelés által olyan élményekhez juthatsz, amikhez semmilyen más módon.

Itt az alkalom, hogy a latyakos belváros helyett Te is két-három ezer méteres magasságból szemléld a világot, itt az ideje, hogy Te is megérezd a siklás örömét!

Ha részt veszel sítáborunk ingyenes síoktatásán, néhány nap alatt olyan magabiztosságra tehetsz szert, amivel az oktatáson kívül is öröm lesz számodra a

síelés!

Hogyan zajlik a síoktatás?

A kezdő síoktatásokon olyan fiatalok vesznek részt, akik hozzád hasonlóan nem tudnak síelni, viszont nagyon szeretnének. Nem fogsz kilógni a sorból, a többiek is most kezdik. Az első napokban kb 2\*2 óra, később, ahogy fejlődtek és egyre biztonságosabban tudtok önállóan síelni valamivel kevesebb lesz a foglalkozások időtartama.

A foglalkozások kivétel nélkül bemelegítéssel (többé-kevésbé játékos formában) kezdődnek, majd az oktatók irányításával a csoport lépésről lépésre halad a sítudás iskolájában. Fontos hangsúlyozni a csoport szót, hiszen mindig együtt maradunk, figyelünk egymásra.

A síoktatáson az oktató elmagyarázza, majd bemutatja az egyes gyakorlatok technikáját a tanulók pedig igyekeznek olyan módon koordinálni a mozgásukat, hogy abból valami hasonló kerekedjen. Ez persze nem fog mindig sikerülni, de a rengeteg rávezető gyakorlat segítségével rohamos fejlődésen fogsz átesni. Az oktatás tematikája úgy van felépítve, hogy lépésről lépésre haladva mindig egyre fokozódjon a tanulók mozgásának koordinációja,

A néhány nap alatt a sítáborok legjobb közössége a síoktatásokon szokott formálódni.

Milyen felszerelést vigyek magammal?

A sífelszerelés helyes megválasztása fontos a kényelmetek és biztonságotok érdekében. Figyeljete oda rá, és kérjétek a kölcsönzőben dolgozó szakemberek (vagy régóta síelő barátok) segítségét! Vagy írjatok nekünk egy e-mailt és segítünk!

Síkötés: Biztonsági szempontból a legfontosabb tényező. Ha a kölcsönzőben a szakember véletlenül megfeledezne róla (nem valószínű), kérjétek, hogy a testsúlyotoknak, és a bakancs méretének megfelelően állítsa be a kötést! Az első napi síelés előtt mi is meg fogjuk nézni a felszereléseket és segítünk beállítani.

Síléc: Javasoljuk, hogy kb. vállig érő carving (piskóta formájú) lécet hozzatok magatokkal. Ahagyományos (egyenes) lécekkel is meg lehet tanulni síelni, csak nehezebb. Kérüljétek messziről a száz éves, életlen, nem megfelelően karbantartott, rozsdás darabokat!

Síbakancs: Mindenképpen próbáljátok fel mielőtt elindultok az útra! Egy hétig lesz a lábatokon. Ha kényelmetlen, nyom valahol, fel fogja törni a lábatokat és megkeserítheti a hetet. Szintén fontos, hogy megfelelően tartsa a lábatokat. A síbakancsban az ember lábfeje nem nagyon mozdulhat. A sarok esetleg emelkedhet kb. 1 cm-t.

Síbot: Optimális méret: Ha a hóba leszúrod, a markolatát derékszögben behajlított kézzel tudod megfogni.

Ruházat: Sínadrág és síkabát vagy overál. Rétegesen öltözzetek fel, mert a hegyen gyorsan változhat az időjárás. Sapka, sál, kesztyű természetesen alapfelszerelés.

Kiegészítők: Hozzatok magatokkal napszemüveget (UV szűrőset, mert a hó visszatükrözi a napsugárzást, ami ellen védekezni kell). A síszemüveg is ajánlott

felszerelés (erre hóesésben van szükség) Mindenképpen hozzatok magatokkal napvédő krémet (legalább 20 faktorosat), mert ha egy kicsit is süt a nap, meglepően le tud égni az ember arca akár hideg van akár nem. Bukósisak használata nem kötelező, de csak ajánlani tudjuk, senkinek nem árthat. Fő a biztonság! ☐☐

Most akkor komolyan belevágjak?

Ugyanmár, ennél jobb lehetőséged nem lesz. Most ingyen megtanítunk síelni! Soha nem késő elkezdni, viszont nagy élménnyel lesz kevesebb az életed, ha kihagyod!

Az, hogy jelentkeztél az oktatásra természetesen nem kötelez semmire, bármikor meggondolhatod magad, ha úgy érzed, hogy egyedül is boldogulsz.

## **Kaland**

Sítábor: több mint egy sima síelés

Ha voltál már velünk, akkor pontosan tudod: a Békatutaj sítábor több, mint egy síelés busszal. Közösségi életet élünk pályán kívül és belül is. Meghívunk az apartmanunkba forralt borozni (mindenkit)(esetleg elmegyünk a Tietekbe), szervezünk esti túrázást, síoktatást, közös wellnessezést, vagy amire épp igény és lehetőség mutatkozik. Tábor szervezünk, aminek programjain persze mindenki saját igénye szerint vesz részt.

Ez a kép például egy teljesen fakultatív program eredménye volt 2025-ben:

A sítérep: Orcieres &#8211; Merlette

Orcieres, (ejtsd: orsié) az 1850 és 2750 méter között fekvő sítérep a sielok.hu statisztikája szerint hóbiztos terep, az elmúlt 5 évben 70-160 cm volt ilyenkor a hóréteg átlagos vastagsága.

Orcieres sítérepét összesen 100 kilométeres sípályarendszer alkotja (18 km kék, 68 km piros, 14 km fekete).A rendszer 3 kombinált, azaz telemix felvonója elnyeli az amúgy sem nagy tömeget, így sorban állásról szó sem lehet! A sítérepen további 5 ülő és 18 húzólift szolgálja ki a síelőket.

A szállásunktól 250 méterre indul a a Rocherousse telemix felvonó, valamint a Bergerie ülőlift. Mindkét felvonó központi helyekre visznek fel, ahonnan piros és kék pályák is indulnak.

A sítérep kedvező adottságokkal bír azok számára akik először csatolnak lécet, vagy eddig csak néhány alkalommal volt szerencsájük a havas lejtőkhöz, de feledhetetlen élményt nyújt azok számára is, akik már profi szinten síelnek, illetve snowboardoznak. A gyakran napsütötte pályák szélesek, így carvingozni tökéletesek, a pályán kívüli off-piste lehetőségek végtelenek.

Az 1960-ban megnyitott síközpont folyamatosan fejlődik és alkalmazkodik a síelők igényeihez.

#### Síoktatás

A kezdők számára biztosított az ingyenes síoktatás (eleinte kb. napi 2\*2 óra, később az ügyesedéssel arányosan kevesebb), melyet képzett, rutinos síoktatóink irányítanak majd. A középhaladók és a haladók számára is készülünk ingyenes oktatással, stíluscsiszolással, pályán kívüli kalandozással.

&#8222;Tetszett, hogy Dani nem hagyott a síoktatáson pihenni, akarta, hogy jól csináljam én is, vagy legalább ráérezzek :)&#8221;

&#8222;Megtanítottátok síelni a barátnőmet, aki most már élvezi nagyon.&#8221;

Tovább infók a &#8216;Túra&#8217; és &#8216;Társaság&#8217;  
füleken&#8230;