

## **4 hegység csúcsai közt húsvétkor 2019**

**2019-04-18**

### **Általános információk**

A 4 napba belesűrítettük 4 hegység bérceit. Bércre hágunk és völgybe szállunk, közben kedv és öröm röpkednek. A Szlovák Paradicsom izgalmas szurdokai, a Lengyel-Tátra tavaszi virágokkal díszített völgye, a Pieninek sziklaorma a Dunajec-áttöréssel, a valaha volt legészakibb magyar várral és a Magas-Tátra magisztrálé ösvényének legszebb szakaszával, a festőket megihlető Óriás vízeséssel adja háttérét pazar hétvégénknek.

Tömören

Időpont: 2018. április 19-22.

Szállás: vendégházban

Ellátás: minden reggelre reggelit, az első két estére vacsorát

(a harmadik estére fakultatív vacsorázási lehetőség Zakopane központjában)

Utazás: telekocsi rendszerben

Várható létszám: kb. 25 fő

Részvételi díj

Részvételi díj: 65.000 Ft

A részvételi díj tartalmazza:

a túraszervezést,

a túravezetést,

3 reggelit, 2 vacsorát,

szállást 3 éjszakára,

belépőt a nemzeti parkokba, a nedeci várba, a Vörös Kolostorba és a Try Koruna kilátóba,

jegyét a lanovkára, a siklóra és az elektromos vasútra.

A részvételi díj nem tartalmazza az útiköltséget, a biztosítás árát, az ebédek és a harmadik esti vacsora költségét.

Spórolási lehetőségek

Ha szeretnéd megtalálni a legköltséghatékonyabb megoldást, a legjobb helyen jársz. Csoportos túrát szervezünk, ahol a csoport mérete folytán eleve kedvezőbbek a feltételek, mintha egyedül utaznál. De ezen felül is van pár tippünk:

Csökkentsd a részvételi díjad!

Ha törzsutas vagy, ne felejtse el felhasználni törzsutas pontjaidat! Vagy hozd el magaddal 4-5 barátodat és kérj egyedi kedvezményt!

Utazz tele kocsival, ne egyedül!

A túrát telekocsi rendszerben szervezzük. Csatlakozz másokhoz, vagy ajánld fel a saját autódat! Ha 6 autó helyett csak 4-gyel utazunk, az nemcsak gazdaságossági, de környezetvédelmi megfontolásból is jó döntés. Nem is beszélve a szociális szempontokról! ☐☐ A jelentkezés folyamatában tudod jelezni, hogyan szeretnél utazni.

Takarékoskodj a költőpénzeddel!

Ha nem szeretnél menedékházakban ebédelni, Zakopanében lesz lehetőséged szupermarketekben vásárolni, és a szállás teakonyhájában elkészíteni a napközbeni szendvicseidet. Egyébként Lengyelországban az itthonihoz hasonló árak vannak, Szlovákiában valamivel magasabbak, de nem muszáj egy vagyont költened ahhoz, hogy megebédelj egy menedékházban, vagy megvacsorázz egy étteremben ☐☐

**Jelentkezés**

Minden fiatal és lélekben fiatal szeretettel várunk! Biztos lehetsz benne, hogy a túra során nagyszerű emberekkel ismerkedhetsz meg. Ha akarod, ha nem. ☐☐

A jelentkezés menete a következő: Ha elhatároztad magad, nyomd meg a jobb oldalon a 'Jelentkezem' gombot, majd menj végig a regisztrációs formulán! A procedura végén kapsz egy automatikus e-mailt. A jelentkezés feldolgozását követően (legfeljebb 1-2 munkanapon belül) kapsz tőlünk egy általunk írt e-mailt is a számlával és további tudnivalókkal.

**Fizetési ütemezés**

Ha több, mint 30 nappal a túra indulása előtt jelentkezel, előleget kérünk, melynek mértéke 26.000 Ft. A hátralék a túra indulása előtti 30. napon esedékes. Ha neked egyszerűbb, választhatsz úgy is, hogy egyben befizeted a teljes összeget a jelentkezéskor.

Ha a túra indulása előtti 30 napon belül jelentkezel, a teljes összeget egyben kérjük befizetni.

**Mi van, ha közbejön valami?**

Ha nálunk kötöd az utasbiztosításod, akkor a részvételi díj 4%-áért tudunk kötni útlemondási biztosítást is, így ha komoly dolog jön közbe, a biztosító visszafizeti a teljes részvételi díjat. A jelentkezési folyamatban igényelj útlemondási biztosítást, ha szeretnél ilyet!

**Kérdésed van?**

Írj nekünk e-mailt! Legfeljebb egy munkanapon belül választ kapsz!

## **Túra**

**Szállás**

Vendégházunk főleg három- és négyágyas szobákkal, néhány kétágyas és ötágyas szobával rendelkezik.

**Ellátás**

A részvételi díj tartalmazza a szálláson elfogyasztott reggeliket és az első két esti vacsora költségét. Ebédet a közeli menedékházakban vagy a helyi kisvendéglőkben

veszünk magunkhoz. Ki-ki ízlése szerint a túravezető ajánlásainak megfelelően, avagy azokat figyelmen kívül hagyva. Ha rajtunk múlik, együtt megyünk vacsorázni is.

Az árak a magyarországihoz hasonlóak, Zakopane főutcájának éttermei is megfizethető árúak. Érdemes a híres lengyel sajtból is feltankolni itthonra.

**Utazás**

Az utazás telekocsis rendszerben történik. Aki szeretné másokkal megosztani autóját, vagy szeretne másokhoz csatlakozni azoknak szívesen segítünk összeszervezni gazdaságossági és környezetvédelmi megfontolásból, valamint felebaráti szeretetből; ☐☐

Ha úgy jön ki a lépés, mikrobuszt is bérlünk. Az biztos, hogy az utazásod mikéntje nem lehet akadály. Ha nincs autód, vagy nem szeretnél vezetni, egyszerűen írd be a jelentkezéskor a megjegyzés rovatba, a többit bízd ránk!

**Túrák nehézsége**

A túrák könnyen teljesíthetők átlagosan sportos emberkének.

**Felszerelés**

Cipő: túrához kényelmes, lehetőleg vízálló, bejáratott bakancsot célszerű húzni. Egyéb, feltétlen szükséges kiegészítők: Bármikor elkaphat minket egy eső, úgyhogy esőkabátot, esőnadrágot is csomagoljál, biztos, ami biztos. Egy 15-20 literes hátizsákot is hozz a túrákhoz. És egy kamásli is jól jöhet még tavasszal.

**Pénz**

A fizetőeszköz a lengyel zloty (PLN). Egy zloty körülbelül 75 forintot ér. Bankkártya és hitelkártya használata elfogadott, de azért hozz magaddal készpénzt is.

**Egészség**

Alapvető orvosságot, gyógyszereket érdemes hozni, például lázcsillapítót, fájdalomcsillapítót, valamint fertőtlenítőszert, ragtapaszt. Apró trükk túrázóknak: sokszor a sarokról lecsúszott zokni miatt töri fel a lábunkat a cipő. Gyógyszertárban kb. 200 forintért be tudsz szerezni egy kis vazelint, amivel ha bekened vékonyan a sarkadat, nem csúszkál a zoknid! A hegyekben magas UV sugárzás miatt naptejet mindenképpen hozzál magaddal.

## **Kaland**

**1. nap**

Kora délelőtt találkozunk a Paradicsomban! Ígéretes kezdet, ugye? Igaz itt csak egy földi paradicsomról van szó, de a kalandokat kedvelőknek ez bőven megteszi. Dongalétrák, hágcsók, láncok, tálcák, vízesések, éppen csak vállszélességű szurdokok birodalmában túrázunk majd egy jót. A megcélzott szurdokban minden megtalálható, ami a Szlovák Paradicsomot jellemzi, mintegy esszenciája annak.

A túra után folytatjuk utunkat, hogy estére a szálláshelyünkön koccinthatunk a vacsora után.

Táv: 7 km  
Szint: 300m fel és 300m le  
Idő: 4 óra

## 2. nap

A nap első részében a Lengyel-Tátra egy szépséges völgyében túrázunk egy menedékházig. Mindeközben a bátrabbak kitérőt tehetnek egy láncos, barlangos kiruccanásra, illetve ha időnk engedi kettőre. Délután, este Zakopanében kalandozunk. Felmegyünk a Gubalowka kilátópontra, ahonnan páratlan kilátás nyílik a Lengyel-Tátrára.

Este a szálláson ismét vacsorával várnak minket, majd a továbbiakban lesz lehetőség a napi élményeket megosztani egymással.

Táv: 13 km  
Szint: 300m fel és 300 m le  
Idő: 4-5 óra

## 3. nap

Járműveinkre pattanunk, hogy személyesen próbáljuk megkeresni a legészakibb magyar várban, az inka hercegnő által elrejtett kincseket. Ha esetleg mi sem leljük meg, nincs ok aggodalomra, mert a vár látványa kincset érő.

Innen nem messze indul a gyalogösvény a Pieninek csúcsára a Try Koruna sziklacsúcsra, mely a Dunajec folyó által áttört szurdokvölgyet uralja. A kilátóponton lehetetlen nem fotózni, de miért is kellene ellenállnunk ennek a vágyunknak. A hegy túloldalán bandukolunk vissza a folyóparti lengyel faluba, hogy a gyaloghídon átkelve már Szlovákiában találjuk magunkat. Ha az időnkbe belefér, még megnézzük a Vörös Kolostort is, mely a karthauzi szerzetesrend kedvenc helye volt a környéken.

Az este a gasztronómia jegyében zajlik majd kinek-kinek belátása szerint. Remek pisztrángos helyet ugyanúgy találhatunk, mint grillezett füstölt sajtost. De kényszer hatására egy sörözőbe is betérhet a csapat.

Táv: 11 km  
Szint: 600m fel és 600m le  
Idő: 4-5 óra

## 4. nap

A hazaindulás szomorúságát a Magas-Tátra egyik legszebb túrájával enyhítjük. A Kőpataki-tóig lanovkával jutunk majd fel, ahonnan a magisztrálé ösvényen gyalogszerrel folytatjuk utunkat. A pihenőt a Zamkovszky menedékházban tartjuk, amelyet egy heggyvezető épített kedvesével, Ludmillával, hogy a második világháborúban a nácik elől menekülőket bújtassanak benne.

Innen egy könnyű lejtőn hamarosan az Óriás-vízeséshez érkezünk majd, mely számos festőt ihletett meg és tényleg elég jól néz ki.

A közelből ereszkedik le a Tarajka sikló, mellyel elegánsan siklunk le túránk végpontjára, Ótátrafüredre, majd innen a tátrai elektromos vasúttal visszasiklunk autóinkhoz.

Táv: 7 km

Szint: 100m fel és 600m le

Idő: 3-4 óra